

## Öffnungszeiten

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
9 – 15.30 UHR	9 – 14 UHR	9 – 14 UHR	9 – 18 UHR	9 – 15 UHR	VIAALTONA	
					VIAOSDORF	

## Gruppen und Freizeitangebote

		11.00 – 12.00 UHR TISCHTENNIS			1. SONNTAG/MONAT 12 – 16 UHR	VIAOSDORF
					2. SAMSTAG/MONAT 12 – 16 UHR	VIAOSDORF
12.30 – 13.00 UHR MITTAGESSEN VEGETARISCH	12.30 – 13.00 UHR MITTAGESSEN VEGAN	12.30 – 13.00 UHR MITTAGESSEN FISCH	12.30 – 13.00 UHR MITTAGESSEN FLEISCH	11.00 – 12.00 UHR BRUNCH WECHSELND	3. SONNTAG/MONAT 10 – 14 UHR	VIAALTONA
14.00 – 15.00 UHR SPIELEN	15.30 – 17.30 UHR OFFENES ATELIER	WECHSELNDE AKTIVITÄTEN  BITTE BEACHTEN SIE DIE AUSHÄNGE.	14.00 – 15.00 UHR AKUPUNKTUR	13.00 – 14.30 UHR KOCH-BESPRECHUNG FÜR DIE FOLGEWOCHE	4. SAMSTAG/MONAT 10 – 14 UHR	VIAALTONA
			15.00 – 16.00 UHR CAFÉ		5. SONNTAG/MONAT 12 – 16 UHR	VIAOSDORF
			15.30 – 17.00 UHR BILLARD		BITTE BEACHTEN SIE, DASS AM WOCHENENDE DAS ANGEBOT AUCH AUßERHALB DER EINRICHTUNGEN STATTFINDEN KANN.	
			16.00 – 17.00 UHR SPIELEN			

# WOCHENPLAN

LOBUSCHSTRASSE 6  
22767 HAMBURG

WEITERE INFORMATIONEN:  
TELEFON: 36 00 67 77  
[WWW.VIAALTONA.DE](http://WWW.VIAALTONA.DE)