

Öffnungszeiten						
MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
9 – 14 UHR	9 – 14 UHR	9 – 15 UHR	9 – 17 UHR	9 – 14 UHR	NICHT GEÖFFNET	AUSFLUG/AKTIONEN

Gruppen und Freizeitangebote						
11.00 – 12.30 UHR BRUNCH	12.30 – 13.30 UHR MITTAGSTISCH		12.30 – 13.30 UHR MITTAGSTISCH	10.30 – 12.00 UHR TISCHTENNIS		SIEHE AUSHANG
15.00 – 16.00 UHR HAMBURGER TAFEL (NUR MIT ANMELDUNG)	14.00 – 15.00 UHR AKUPUNKTUR		14.00 – 15.00 UHR KAFFEEENACHMITTAG			
18.00 – 19:00 UHR YOGA FÜR ALLE (IM YOGA-WALD)	14.30 – 16.30 UHR BILLARD (IM SHOVEL ROAD)	15.00 – 16.30 UHR KREATIV	15.00 – 16.30 UHR SPIELENACHMITTAG			
	14.00 – 15.00 UHR BEZUGSGRUPPE					